

JUOTTOKÄYTÄNTEITÄ

OSA 1

Toini Immonen 19.5.2021

VEDEN LÄMPÖTILA

- Lämmin vesi edistää juomista etenkin kylmällä ilmalla
- + 19 astetta on todettu sopivaksi

OPETA HEVONEN JUOMAAN

- Tästä taidosta on hyötyä monissa tilanteissa
- Hyvä keino on laittaa aluksi sankon pohjalle enemmän "herkkua"
- Tämä palkinto kannustaa juomaan sankon tyhjäksi
- Vähitellen voit laimentaa seosta

HEVONEN ON RUTIINIELÄIN!

- Sama sanko
- Sama mauste
- Sama lämpötila
- Sama ajoitus esim. suorituksen jälkeen, ruokailun jälkeen, kuljetuksen jälkeen...
- Rutiineista ei ole syytä poiketa!
- Tästä syystä satunnainen "herkuttelujuottaminen" ei ole viisasta

MAUSTE ON MAKUASIA!

- Isot erot hevosten välillä mistä pitävät
- Isot erot hevosten välillä kuinka vahvan seoksen vaativat
- Isot erot hevosten välillä kuinka tarkkoja ovat lämpötilasta
- Toiset voivat juoda liian ison määrän
- Mahalaukku on vain 10–15 litraa
- Normaalisti 10 litraa turvallinen määrä (n. 500 kg hevosella)
- Huomio jos on syönyt ison rehuannoksen ennen

POISTOTUTUS RUTIINISTA?

- Esim. tehostetun talvijuoton lopettaminen yhtä-äkkiä voi altistaa liian niukalle juomiselle
- Luopuminen on tapahduttava asteittain ja juomamäärää tarkkaillen
- Tässäkin on isot erot hevosten välillä

MELASSIVESI- LAIHEMPANA TAI VAHVEMPANA

0,2 dl/10 litraa vettä



1 desi/10 litraa vettä



MELASSISSA ON SOKERIA 60 %

0,2 dl/10 litraa vettä

- Sokeria vain noin 12 g
- Eli saman verra kuin noin 100g heinää

1 desi/10 litraa vettä

- Sokeria noin 60 g
- Eli saman verran kuin noin puolessa kilossa heinää

MELASSI

- On useimmille maittava hyvinkin laimeana
- Ei silti maistu kaikille
- Edullinen
- Helppo toteuttaa
- Laimea melassivesi ei ole tervehampaiselle hevoselle niin suuri haitta kuin ehkä nykyisin pelätään
- Metabolisen oireyhtymän yksilölle EI isoja määriä ja kannattaa harkita muita vaihtoehtoja

MELASSILEIKE

- Ei sisällä tärkkelystä
- Sokeripitoisuus on erästä riippuen noin 10 %
- Sitoo hyvin vettä, mikä parantaa hevosen nesteytystä
- Runsaasti pektiiniä sisältävät kuidut ovat hyvin sulavia, ja ne tukevat hevosen suolistomikrobien toimintaa
- Pektiinin muodostama geeli voi suojata hevosta mahalaukun haavaumilta

MELASSILEIKE MATKAREHUNA PITKILLÄ REISSUILLA

- Runsaalla vedellä liotettu melassileikepuuro toistuvasti sopivin väliajoin tai lähes vapaasti saatavilla
- Pitkille kuljetusmatkoille turvallinen tapa turvata niin nestetasapainoa kuin myös ruoansulatuelimistönkin toimimista

MELASSILEIKE

pelletit



liotettuna



YRTTIREHU LIOTETTUNA

- Erilaisia seoksia jotka on tarkoitettu "terveysrehuiksi"
- Niistä voi saada lämpimään veteen haudutettuna hyväntuoksuisen ja houkuttelevan juoman
- "Roskien" poissiilaaminen parantaa juotto-ominaisuutta
- Kilpahevosilla kannattaa huomioida yrttien mahdollinen doping riski!

YRTTIREHU

- Eräs esimerkki

Complementary feed for horses

Glyx-Mash is free of corn, molasses and gluten and as a result sugar and starch content is reduced. It is particularly suitable for horses that need to receive a reduced carbohydrate diet or need a feed that is very gentle on the stomach.

Its high prebiotic formulation helps to stabilise the intestinal functions. In addition the digestive process is supported by selected herbs.

Glyx-Mash is a very versatile product its use is recommended for a diverse range of situations: general digestive support during box rest, seasonal changes when the coat is shedding recovery after exercise or disease

... or simply as a treat because it is just so delicious.

MASH

- Erilaisia seoksia olemassa- vertaile koostumuksia
- Käteviä
- Maittavia
- On yleisesti käytetty ja hyvä tapa turvata nestetasapainoa
- Mashiin on kätevä lisätä elektrolyyttiä/suolaa ja esim. B-vitamiinia
- Perehdy käyttöohjeisiin

MITÄ MASH SISÄLTÄÄ?

- Esimerkki 1: Keskeiset valmistusaineet: Vehnälese, melassileike, seosmelassi, pellavansiemenpuriste, suola, kasviöljy ja -rasva.

MITÄ MASH SISÄLTÄÄ?

- Esimerkki 2: Koostumus:

Vehnälese, ohra (hiutaleet), pellavansiemen, omena-puristemassa, maissi (hiutaleet), ohra, vehnä (kuumennettu), sokerijuurikasmelassi, hiiva, porkkana, pellavansiemenöljy, natriumkloridi.

MITÄ MASH SISÄLTÄÄ?

- Esimerkki 3: Koostumus: vehnälese, höyrykypsennetty ohra, maissihiutale, pellavapuriste, omenapuriste, heinäjauho, melassileike, kasviöljy (rypsiöljy), yrttiseos (basilika, rosmariini, fenkoli, piparminttu, nokkonen), kalsiumkarbonaatti, vitamiinihivenaineseos, merilevä, ruokasuola, monokalsiumfosfaatti, magnesiumoksidi

OMATEKOINEN MASH? SIIHEN VOI LAITTA A MM.

- Vehnänlesettä
- Pellavarouhetta tai pellavansiemenlimaa
- Melassileikettä
- Heinäjauhoa
- Greenlinea
- Suolaa
- Porkkanaraastetta
- Omenaraastetta tai kuivattua omenaa
- Kuivattua nokkosta
- Öljyä
- B-vitamiinia

GREENLINE VESI

- Herkullinen vaihtoehto monille hevosille
- Maistuu osalle hyvinkin laimeana seoksena

1 dl/ 10 litraan



3 dl /10 litraan



ELEKTROLYYTTILISÄ JUOMAVETEEN

- Runsaasti erilaisia tuotteita tarjolla- vertaile!
- Sisältö on monipuolisempi kuin suolavedessä ja voi imeytyä paremmin
- Osa on hyvinkin maistuvia sellaisenaan esim. omenanmakuista
- Osa toimii hyvin esim. melassiveteen tai mashiin sekoitettuna
- Noudata annostusta ja sovelta oikein
- Turvaa aina vapaan veden saanti!
- Nopeuttaa palautumista rasituksesta

SUOLAVESI

- 4 g suolaa litraan vettä on vahvuus, jota hevonen yleensä suostuu juomaan hyvin
- Fysiologinen suolaliuos 9 g suolaa/litra maistuu huonosti
- Maustettuna eri keinoin tai ilmankin jos suostuu juomaan
- On monissa tapauksissa riittävä ja toimiva "elektrolyyttijuoma"
- Suolan imeytymistä voi tehostaa lisäämällä kaliumkloridia suhteessa 3 osaa NaCl ja 1 osa KCl

PELLAVANSIEMENLIMA

- Pellvansiemenistä keitetty lima on terveellistä mahalaukulle ja koko ruoansulatukselle
- Palautusjuomana erinomaista

ESIM. OMENAMEHUA JUOMAVETEEN

- Joskus mehusesos voi olla hyvä tapa peittää vieraan veden makua

PORKKANARAASTEVEESI

- Porkkananraasteella maustettu vesi voi olla joidenkin hevosten mieleen

MUITA KEINOJA

- Kaurapuuroa veteen erikseen tai yhdessä muiden aineisen kera
- Omenaviinietikka